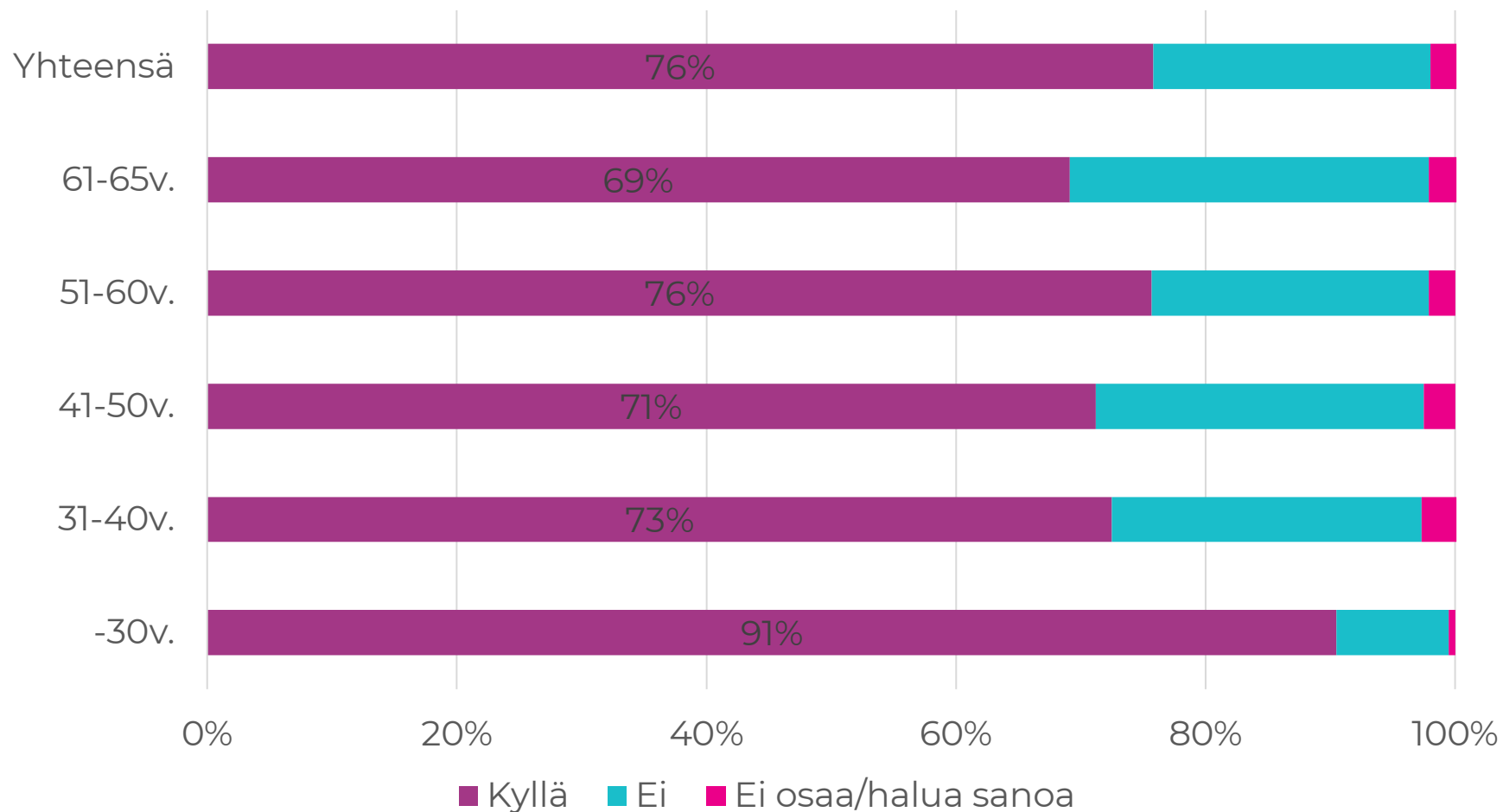


The logo for SAK (Suomen Akatemi) is displayed in a white trapezoidal box. The letters 'SAK' are in a bold, red, sans-serif font.

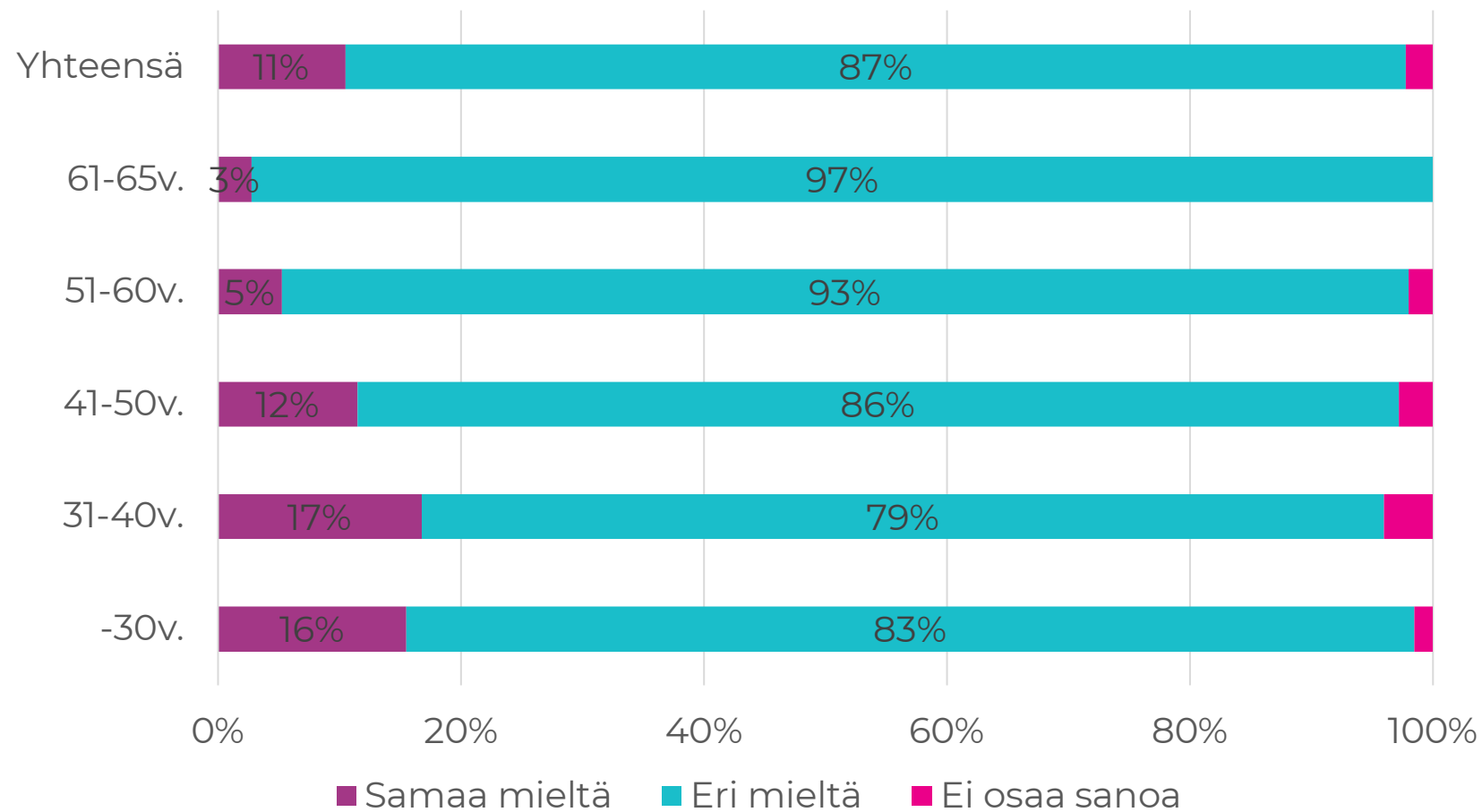
SAK

**Nuoret, korona ja nuorten jaksaminen
SAK:n jäsentutkimuksen (koronakysely)
2021 ja SAK:n Työolobarometrin (2022)
mukaan**

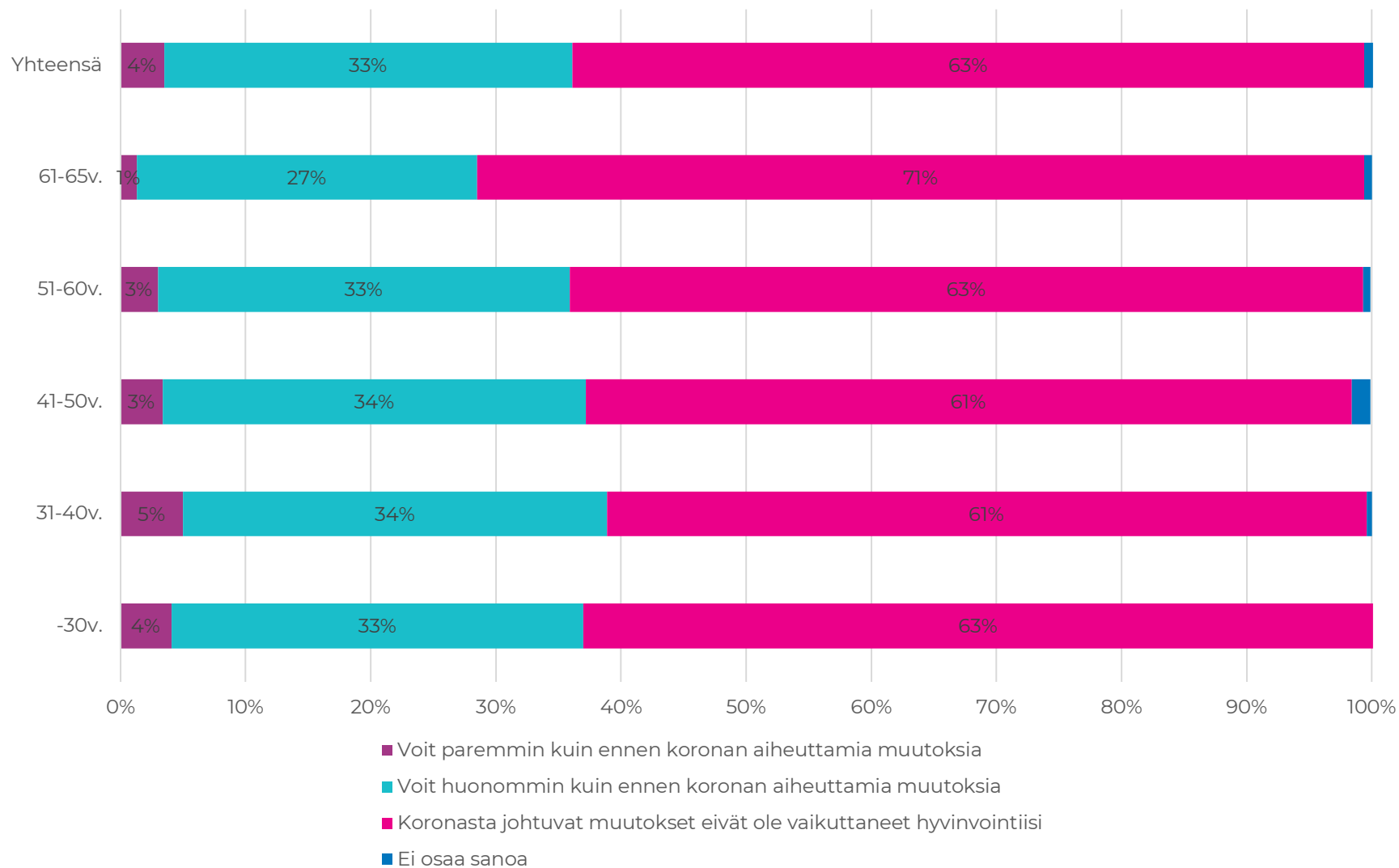
LÄHDE: SAK:n koronakysely 2021: Miten koronapandemia on vaikuttanut oman työpaikkasi työilmapiiriin? Kerro erikseen, onko kukin seuraavista väittämistä totta omalla työpaikallasi vai ei. Koronan aiheuttamat muutokset koskevat tasapuolisesti kaikkia henkilöstöryhmiä.



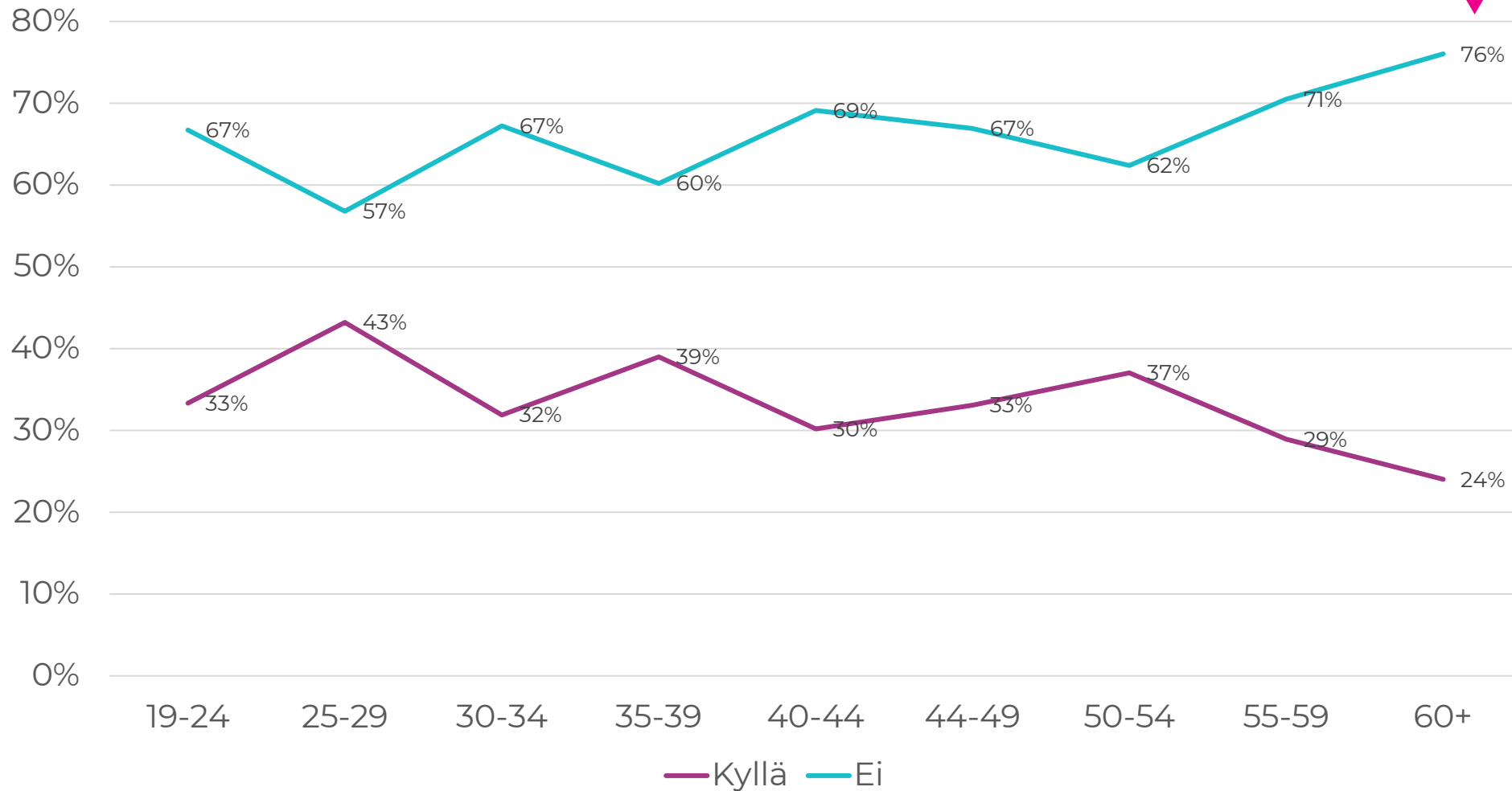
LÄHDE: SAK:n koronakysely 2021: Seuraavaksi viisi väittämää siitä, kuinka korona-aika voi vaikuttaa tulevaisuuteesi työelämässä. Kerro, oletko samaa vai eri mieltä kunkin kanssa. Aion hakeutua toisenlaisiin työtehtäviin tai toiseen ammattiin.



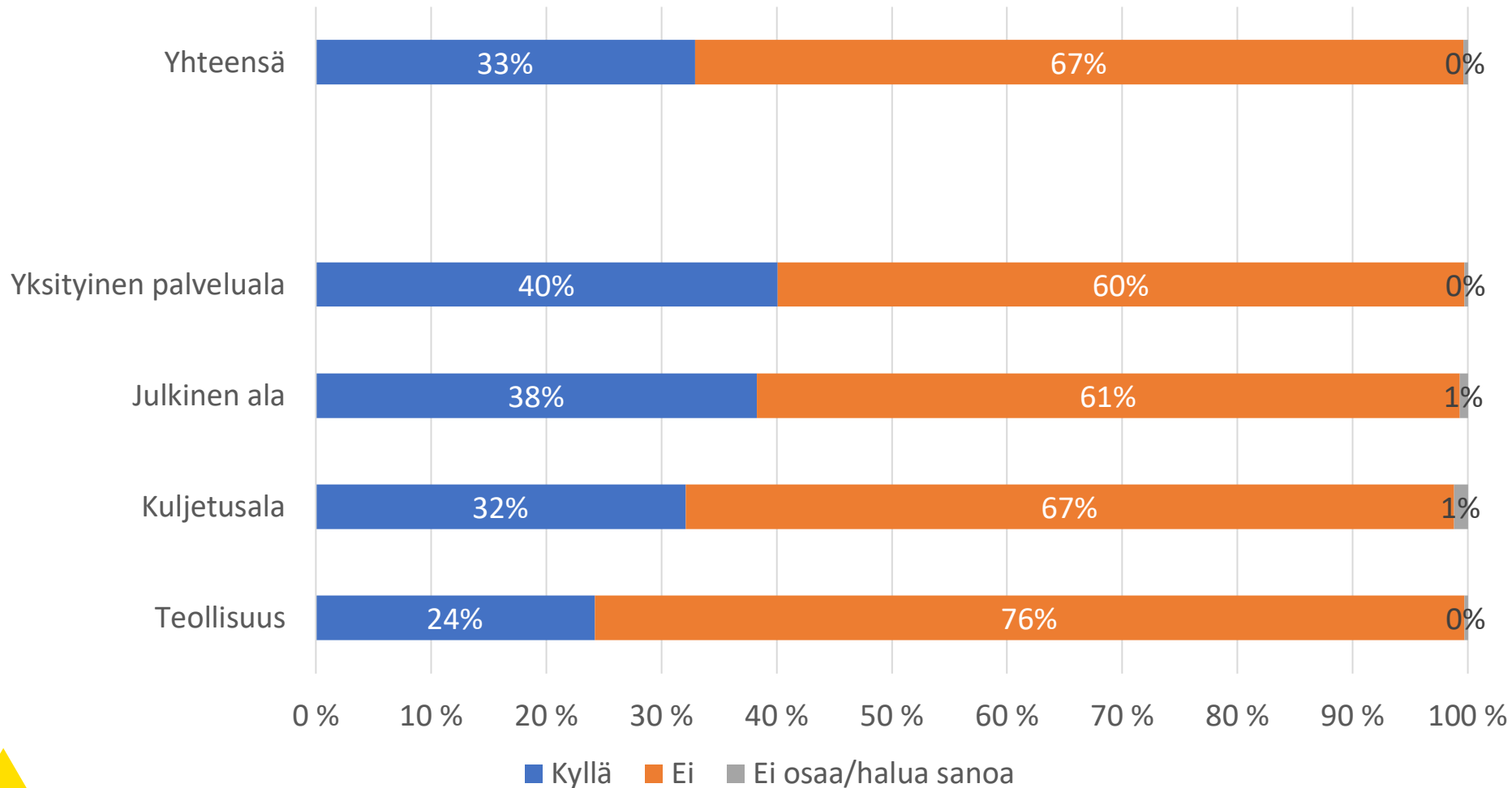
LÄHDE: SAK:n koronakysely 2021: Miten korona-aika on ylipäätään vaikuttanut henkiseen hyvinvointiisi? LUETTELE 1-3 RUUDULLA NÄKYVÄSSÄ JÄRJESTYKSESSÄ



SAK:n työolobarometri 2022: Koetko työsi kuormittavaksi tai haitalliseksi henkiselle hyvinvoinnillesi?



SAK:n työolobarometri 2022: Työn kokeminen henkisesti kuormittavaksi



Keitä henkinen kuormitus koskettaa muita enemmän SAK:n aloilla?

- Nuoria.
- Pienipalkkaisia.
- Ei ollenkaan tai vain vähän vaikutusmahdollisuuksia työhön.
- Kiire leimaa työtä voimakkaasti.
- Palvelualojen työntekijöitä.

Työn henkinen kuormittavuus ei johdu pääsääntöisesti sukupuolesta. Palvelualoilla aloilla sekä miehet naiset kokevat työn yhtä lailla henkisesti kuormittavaksi. Henkinen kuormitus johtuu työstä itsestään.

Esimerkiksi henkinen kiusaaminen ja seksuaalinen häirintä koskettavat muita useammin naisia. Toisaalta miesvaltaisilla aloilla korostuu vaikutusmahdollisuuksien puute.

TVK:n työtaturmatilasto: Kaikki palkansaajat

